※青色の枠は印刷範囲の目安です。
印刷前に【ココをクリック】した後に、キーボードの【Delete】キーを押して消去してください

## 「楽に」・「安く」やめる方法を少～しだけチェック

１ヵ月のタバコ代って、いくらかかっていますか？１箱４２０円だと、
１日２０本吸うと、１２，６００円！　３ヵ月で、３７，８００円
１年で、１５１，２００円　タバコ代って結構高い！

では、禁煙治療にかかる金額はいくらでしょう？

市販薬の場合、約１８，０００円
禁煙外来を受診した場合、約１３，０００円～１９，０００円（３割負担）

★タバコには依存性の高い「ニコチン」が含まれています。やめようとするとイライラしたり落ち着かなくなったりします。しかしニコチンさえコントロールすることができれば楽にやめることができますよ！
もっと知りたくなった時には、ぜひご相談ください。

「楽に」・「安く」やめる方法を少～しだけチェック
１ヵ月のタバコ代って、いくらかかっていますか？１箱４２０円だと、
１日２０本吸うと、１２，６００円！　３ヵ月で、３７，８００円
１年で、１５１，２００円　タバコ代って結構高い！
では、禁煙治療にかかる金額はいくらでしょう？
市販薬の場合、約１８，０００円
禁煙外来を受診した場合、約１３，０００円～１９，０００円（３割負担）
★タバコには依存性の高い「ニコチン」が含まれています。やめようとするとイライラしたり落ち着かなくなったりします。しかしニコチンさえコントロールすることができれば楽にやめることができますよ！
もっと知りたくなった時には、ぜひご相談ください。

「楽に」・「安く」やめる方法を少～しだけチェック
１ヵ月のタバコ代って、いくらかかっていますか？１箱４２０円だと、
１日２０本吸うと、１２，６００円！　３ヵ月で、３７，８００円
１年で、１５１，２００円　タバコ代って結構高い！
では、禁煙治療にかかる金額はいくらでしょう？
市販薬の場合、約１８，０００円
禁煙外来を受診した場合、約１３，０００円～１９，０００円（３割負担）
★タバコには依存性の高い「ニコチン」が含まれています。やめようとするとイライラしたり落ち着かなくなったりします。しかしニコチンさえコントロールすることができれば楽にやめることができますよ！
もっと知りたくなった時には、ぜひご相談ください。

「楽に」・「安く」やめる方法を少～しだけチェック
１ヵ月のタバコ代って、いくらかかっていますか？１箱４２０円だと、
１日２０本吸うと、１２，６００円！　３ヵ月で、３７，８００円
１年で、１５１，２００円　タバコ代って結構高い！
では、禁煙治療にかかる金額はいくらでしょう？
市販薬の場合、約１８，０００円
禁煙外来を受診した場合、約１３，０００円～１９，０００円（３割負担）
★タバコには依存性の高い「ニコチン」が含まれています。やめようとするとイライラしたり落ち着かなくなったりします。しかしニコチンさえコントロールすることができれば楽にやめることができますよ！
もっと知りたくなった時には、ぜひご相談ください。

「楽に」・「安く」やめる方法を少～しだけチェック
１ヵ月のタバコ代って、いくらかかっていますか？１箱４２０円だと、
１日２０本吸うと、１２，６００円！　３ヵ月で、３７，８００円
１年で、１５１，２００円　タバコ代って結構高い！
では、禁煙治療にかかる金額はいくらでしょう？
市販薬の場合、約１８，０００円
禁煙外来を受診した場合、約１３，０００円～１９，０００円（３割負担）
★タバコには依存性の高い「ニコチン」が含まれています。やめようとするとイライラしたり落ち着かなくなったりします。しかしニコチンさえコントロールすることができれば楽にやめることができますよ！
もっと知りたくなった時には、ぜひご相談ください。

「楽に」・「安く」やめる方法を少～しだけチェック
１ヵ月のタバコ代って、いくらかかっていますか？１箱４２０円だと、
１日２０本吸うと、１２，６００円！　３ヵ月で、３７，８００円
１年で、１５１，２００円　タバコ代って結構高い！
では、禁煙治療にかかる金額はいくらでしょう？
市販薬の場合、約１８，０００円
禁煙外来を受診した場合、約１３，０００円～１９，０００円（３割負担）
★タバコには依存性の高い「ニコチン」が含まれています。やめようとするとイライラしたり落ち着かなくなったりします。しかしニコチンさえコントロールすることができれば楽にやめることができますよ！
もっと知りたくなった時には、ぜひご相談ください。

「楽に」・「安く」やめる方法を少～しだけチェック
１ヵ月のタバコ代って、いくらかかっていますか？１箱４２０円だと、
１日２０本吸うと、１２，６００円！　３ヵ月で、３７，８００円
１年で、１５１，２００円　タバコ代って結構高い！
では、禁煙治療にかかる金額はいくらでしょう？
市販薬の場合、約１８，０００円
禁煙外来を受診した場合、約１３，０００円～１９，０００円（３割負担）
★タバコには依存性の高い「ニコチン」が含まれています。やめようとするとイライラしたり落ち着かなくなったりします。しかしニコチンさえコントロールすることができれば楽にやめることができますよ！
もっと知りたくなった時には、ぜひご相談ください。

「楽に」・「安く」やめる方法を少～しだけチェック
１ヵ月のタバコ代って、いくらかかっていますか？１箱４２０円だと、
１日２０本吸うと、１２，６００円！　３ヵ月で、３７，８００円
１年で、１５１，２００円　タバコ代って結構高い！
では、禁煙治療にかかる金額はいくらでしょう？
市販薬の場合、約１８，０００円
禁煙外来を受診した場合、約１３，０００円～１９，０００円（３割負担）
★タバコには依存性の高い「ニコチン」が含まれています。やめようとするとイライラしたり落ち着かなくなったりします。しかしニコチンさえコントロールすることができれば楽にやめることができますよ！
もっと知りたくなった時には、ぜひご相談ください。

「楽に」・「安く」やめる方法を少～しだけチェック
１ヵ月のタバコ代って、いくらかかっていますか？１箱４２０円だと、
１日２０本吸うと、１２，６００円！　３ヵ月で、３７，８００円
１年で、１５１，２００円　タバコ代って結構高い！
では、禁煙治療にかかる金額はいくらでしょう？
市販薬の場合、約１８，０００円
禁煙外来を受診した場合、約１３，０００円～１９，０００円（３割負担）
★タバコには依存性の高い「ニコチン」が含まれています。やめようとするとイライラしたり落ち着かなくなったりします。しかしニコチンさえコントロールすることができれば楽にやめることができますよ！
もっと知りたくなった時には、ぜひご相談ください。